

*L'appuntamento informativo sui trattamenti e le tecnologie disponibili nel campo della medicina estetica, con la consulenza di chirurghi plastici e di medici specializzati in medicina estetica.*

A cura di **Alessandra Sartori**  
Consulente aziendale nei settori della comunicazione commerciale e delle produzioni televisive, dal 2007 si occupa principalmente di relazioni commerciali, formazione su linee di prodotto, gestione rapporti con i media, realizzazione e conduzione di eventi promozionali in campo medico-estetico.  
redazione@10e20.it



# Esteticamente parlando

## Bio rivitalizzazione e laser per un collo sempre giovane

**S**e viso e mani di una donna non possono mentire sulla sua età figuriamoci il collo, una zona particolarmente delicata che risente in maniera significativa del passare del tempo prima di ogni altra zona del corpo; questo è dovuto all'anatomia di quest'area che presenta meno tessuto adiposo e meno ghiandole sebacee che la rendono più asciutta e meno idratata, con un incremento dell'invecchiamento e conseguente perdita di tonicità.

Il collo ha una muscolatura più libera, ci spiega il dott. Emilio Pignatelli, medico chirurgo specialista in medicina estetica, meno agganciata a strutture ossee che la terrebbero più ancorata e, rispetto al viso, ha una circolazione sanguigna più scarsa, perciò più lenta; c'è inoltre da dire che la maggior parte delle donne focalizza l'attenzione esclusivamente sul viso trascurando il collo e si accorge del problema quando la pelle ha ormai perso tonicità, a volte anche in maniera significativa, mentre prodotti con una forte azione idratante dovrebbero trovare applicazione sul collo ancor più precocemente che sul viso.

Anche un buon peeling rigenerante effettuato ogni 7-10 giorni aiuta il turn-over cellulare che a causa della bassa irrorazione è piuttosto rallentato, senza dimenticare che anche sul collo dovremmo sempre applicare gli stessi prodotti con filtri solari che utilizziamo sul viso.

Come possiamo intervenire sulla perdita di tonicità e sulle rughe del collo?

Una prima soluzione, prosegue il dott. Pignatelli, è rappresentata da iniezioni di acido ialuronico non cross linkato, quindi libero e a facile scorrimento, che una volta iniettato si diffonde lungo tutta la ruga in maniera omogenea non lasciando cordoli. Questa metodica non è particolarmente dolorosa, ma su pazienti molto sensibili si applica una crema anestetica 15-20 minuti prima del trattamento che, ripetuto per 2-3 mesi a cadenza mensile, consente degli ottimi risultati; colli più giovani si potranno invece trattare iniettando, con tecnica a microponti a raggiera, piccoli concentrati di acido ialuronico, amminoacidi e complessi vitaminici, sempre per dare maggiore tonicità a tutta la zona.

Per far comprendere meglio a chi ci legge, l'acido ialuronico cross linkato è lavorato a livello molecolare per resistere all'azione della ialuronidasi che lo andrebbe a degradare, dunque è particolarmente indicato per riempire le rughe, ma visto che sul collo non ci serve un'azione di riempimento che potrebbe peraltro dare un effetto fastidioso sia visivo che tattile, con la formazione di piccoli cordoli, ma abbiamo la necessità di aumentare la tonicità lavorando sui fibroblasti, sulle fibre di collagene e sull'elastina, serve un rivitalizzante anche se piuttosto denso.

L'acido ialuronico non cross linkato (quindi non trattato) meno concentrato e di conseguenza più fluido, abbinato agli amminoacidi andrà a svolgere un'efficace azione bio-stimolante.

Personalmente, continua il dott. Pignatelli, preferisco differenziare le due metodiche in base all'età della paziente o alle condizioni di aging; in presenza di un collo molto compromesso con evidente lassità cutanea opterò per una rivitalizzazione con acido ialuronico concentrato, al contrario, in caso di situazioni meno evidenti, come azione preventiva o su pazienti che "investono" allo stesso modo su viso e collo, si potrà intervenire con dei protocolli che prevedono acido ialuronico e complessi vitaminici o amminoacidi ramificati.

Possiamo dunque affermare che si possono risolvere con successo anche casi di importante perdita di tonicità?

Dobbiamo applicare gli stessi ragionamenti che usiamo nella valutazione di un viso, spiega il dott. Pignatelli, dove in presenza di un inizio di perdita di tonicità interverremo con una fiala di acido ialuronico, mentre su volti più compromessi, con rughe più profonde e maggior rilassamento, si dovrà programmare un piano di interventi protratto nel tempo.

Per un collo non particolarmente problematico si inizierà quindi con 2 sedute a distanza di un mese per poi rivedere la paziente dopo 5-6 mesi, mentre in situazioni più gravi si programmeranno già 3-4 sedute per ottenere un risultato che si mantenga nel tempo.

E per chi proprio non sopporta le iniezioni? Qui entra in gioco il laser frazionale non ablativo (TFL), ci conforta il dott. Pignatelli, che produce calore e rigenera la pelle in profondità producendo nuove fibre di collagene più consistenti e compatte, che svilupperanno un tessuto più elastico e tonico; si dovranno effettuare 3-4 sedute, sempre a cadenza mensile, evitando il periodo estivo.

E per finire arriviamo ai costi: per la bio rivitalizzazione del collo, data l'ampiezza della zona e la conseguente necessità di fiale con quantitativi maggiori di prodotto, la spesa si aggira sui 150 euro a seduta, precisa il dott. Pignatelli, stesso dicasi per il laser frazionale non ablativo, che normalmente però si

effettua contemporaneamente su viso e collo, con un costo di 200-250 euro a seduta.

Le due tecniche si possono abbinare con successo ma non contemporaneamente; è consigliabile effettuare prima due sedute bio-rivitalizzanti per una prima attenuazione del "collare di Venere" per poi proseguire con il laser, lavorando a medio e lungo termine su tutta la tonicità del collo, ricordando che l'acido ialuronico si può iniettare in determinati distretti mentre l'azione di copertura del laser è totale. ●

### Dott. Emilio Pignatelli

Albignasego (PD) - Largo degli Obizzi, 12/2 - T. 049 8625277  
Treviso - Strada Comunale Delle Corti, 54 - T. 345 3947776  
www.studiomedicopignatelli.com