

L'appuntamento informativo sui trattamenti e le tecnologie disponibili nel campo della medicina estetica, con la consulenza di chirurghi plastici e di medici specializzati in medicina estetica.

PUBLIREDAZIONALE

Esteticamente parlando

Il medico estetico, fondamentale per un benessere psico-fisico a 360°

Quella del medico estetico è una figura medica relativamente recente, di stampo prettamente internistico, che si occupa di migliorare la qualità della vita delle persone che presentano un inestetismo, agendo soprattutto sulla prevenzione dell'invecchiamento in generale e di quello cutaneo in particolare oltre che della correzione di inestetismi sia del viso che del corpo, non solo acquisiti nel tempo come le rughe o le macchie cutanee dovute ad un'eccessiva esposizione al sole, ma anche congeniti o genetici derivanti dall'invecchiamento cosiddetto intrinseco, indipendente dallo stile di vita e soprattutto diverso per ogni persona.

Negli ultimi vent'anni questa figura ha avuto una progressiva e sempre maggiore evoluzione ed oggi la medicina estetica rappresenta un importante valore preventivo in quanto disciplina scientifica che si prende cura della persona nel suo complesso attraverso indagini, diagnosi e strumenti ad ampio spettro.

Possiamo dunque parlare a ragione di medicina interna, ci conferma il dott. Emilio Pignatelli, medico chirurgo specialista in medicina estetica, poiché ci si occupa dello stato di salute generale e del relativo recupero, anche se finalizzato all'indirizzo estetico, che passa attraverso

conoscenze di endocrinologia, nutrizione, fisiatria, posturologia, geriatria, flebologia e dermatologia, dalle quali trae competenze specifiche.

Oggi, continua il dott. Pignatelli, la figura del medico estetico ha assunto un'importanza rilevante nella società, tanto che sono sorte scuole di specializzazione quadriennale a livello internazionale a cui accedere dopo il normale ciclo di studi in medicina e chirurgia, che consentono di acquisire tutte le conoscenze necessarie per esercitare questa professione con competenza e preparazione.

Il medico estetico si occupa anche di vere e proprie patologie soprattutto in ambito dermatologico, proponendo validi rimedi a problemi come acne, rosacee e psoriasi, ma anche tricologico grazie alle nuove tecniche derivanti dalla cosiddetta medicina rigenerativa, che permettono di trattare efficacemente casi di alopecia sia maschile che femminile, che in tempi non molto lontani vedevano come unico rimedio procedure chirurgiche decisamente molto più invasive e rischiose, oltreché costose.

Questo ventaglio di conoscenze viene applicato sin dal primo consulto, che nel mio studio viene effettuato a titolo gratuito, a seguito del quale vengono individuate le problematiche del paziente e definiti i protocolli da seguire per risolvere l'inestetismo.

L'ultima frontiera in medicina estetica è il trattamento dei genitali femminili tramite interventi che hanno lo scopo di migliorare la condizione di quest'area estremamente delicata e sottoposta a radicali cambiamenti nel periodo pre e post menopausale; la medicina estetica si occupa di secchezza vaginale ormone-dipendente ma anche di ringiovanimento dei genitali in senso estetico.

A cura di **Alessandra Sartori**
Consulente aziendale nei settori della comunicazione commerciale e delle produzioni televisive, dal 2007 si occupa principalmente di relazioni commerciali, formazione su linee di prodotto, gestione rapporti con i media, realizzazione e conduzione di eventi promozionali in campo medico-estetico.
redazione@10e20.it



Quali sono gli inestetismi più comuni di cui si occupa il medico estetico? Sicuramente la cellulite, prosegue il dott. Pignatelli, la cui corretta definizione è "panniculopatia-edemo-fibrosclerotica", proprio ad indicarne la natura micro vascolare, le adiposità localizzate in genere, le iper o ipomelanosi (macchie), l'iperidrosi e naturalmente rughe e solchi dovuti sia alla mimica facciale che all'invecchiamento cutaneo; ancora le smagliature, il sovrappeso in generale, la rimozione di tatuaggi, le teleangectasie (capillari e vene reticolari).

In sostanza, attraverso molteplici metodiche si arriva alla risoluzione di problematiche che possono sembrare solo estetiche ma che molte volte influiscono sullo stato psico-fisico del paziente, e che il medico affronterà con un approccio medico-internistico.

Oggi il medico estetico è dunque una figura specialistica che non solo risolve gli inestetismi estetici ma si conferma un professionista che si occupa di prevenzione, soprattutto nei nuovi capitoli dell'aging attraverso specifiche competenze, tecnologie e strumenti in continua e costante evoluzione. Personalmente, precisa il dott. Pignatelli, mi occupo a tempo pieno di questa disciplina da oltre 20 anni; ho visto arrivare sul mercato italiano l'acido ialuronico alla fine del 1996, monitorando l'evoluzione di questo materiale nel corso degli anni; da acidi duri che provocavano gonfiore o piccoli noduli che rimanevano nel sottocutaneo, oggi disponiamo di acidi ialuronici estremamente sofisticati che ci consentono di correggere la ruga e soprattutto permettono alla paziente la ripresa delle normali attività subito dopo la fine del trattamento.

Tornando alla formazione dottore, purtroppo in Italia la legge consente l'esercizio della medicina estetica anche ai medici di base o ad altre categorie di medici pur non aventi il quadriennio di specializzazione di cui accennava prima...

Le scuole specialistiche di medicina estetica, sottolinea il dott. Pignatelli, sono accreditate presso il Ministero della Salute come organi per la formazione continua e

forniscono al medico estetico una panoramica di conoscenze che vanno dalla flebologia all'antiaging alla laser chirurgia, per una preparazione a 360°.

In una società sempre più longeva che ci costringe ad invecchiare bene e a presentarci al meglio nella vita normale di relazione, la figura del medico estetico svolge sempre più un ruolo chiave e, l'autrice del presente articolo non si stancherà mai di ripeterlo, è fondamentale rivolgersi a professionisti di comprovata esperienza, anche per trattare quelle che possono sembrare le problematiche più banali. ●

Dott. Emilio Pignatelli

Albignasego (PD) - Largo degli Obizzi, 12/2 - T. 049 8625277
Treviso - Strada Comunale Delle Corti, 54 - T. 345 3947776
www.studiomedicopignatelli.com